



رؤية  
VISION  
2030  
المملكة العربية السعودية  
KINGDOM OF SAUDI ARABIA



وزارة التعليم  
Ministry of Education



حقيقه تدريبيه

الامن والسلامة المهنية في بيئة العمل (المنشأة التعليمية)

## المقدمة

دور إدارة الأمن والسلامة المدرسية في تعليم منطقة الجوف في تحقيق الأهداف المرجوة لنشر ثقافة الأمن والسلامة في المدارس وذلك لتهيئة بيئة مدرسية آمنة وفق معايير الجودة واشتراطات السلامة العالمية بما يتلاءم مع رؤية المملكة ٢٠٣٠ ورغبة في تعزيز وتنمية المسؤولية والمواطنة لدى الطلاب والطالبات ورفع الوعي العام بمفهوم الأمن والسلامة في الساحة التعليمية وذلك في إطار خلق بيئة تعليمية نموذجية يحتذى بها في مجالات الأمن والسلامة. فقد تم إعداد الحقيبة التدريبية بعنوان ((الأمن والسلامة في بيئة العمل)) يتم استخدامها بواسطة مسؤول الأمن والسلامة لتحقيق الأمن والسلامة في بيئة العمل (المنشأة التعليمية) . وتشتمل الحقيبة التدريبية على أدبيات ورسومات توضيحية ومعينات وأساليب تدريبية وخطط جلسات تدريبية تمّ تجميعها وتصميمها وإعدادها من قبل مختصين بالمجال والميدان بطريقة منهجية ومنظمة، ومنسقة حتى تكون شاملة لجميع مرافق المنشأة التعليمية ، والتي نأمل ان تكون مرشد ودليل يسهل على منسقي ومنسقات الأمن والسلامة التطبيق في البيئة التعليمية ، ونرجو أن نكون قد وفقنا وقدمنا الحقيبة باليسير في العلم، وتنال رضاكم، وتحقق الأهداف المرجوة هذا وصلى اللهم وسلم على سيدنا محمد خير معلم والهادي والمبعوث رحمة للعالمين وعلى آله وصحبه أجمعين

مشرفة الأمن والسلامة المدرسية في قطاع  
صوير أ / جوزاء مساعد بشيخان البنيه



# فريق العمل

منسقت أمن وسلامت

الابتدائية الاولى بهديب

رفعه شمات العنزي

ابتدائية الرفيعه والطفولة المبكرة

منسقت أمن وسلامت

صباح سالم البنيته

منسقت أمن وسلامت

متوسطة وثانوية هديب

مها خليف الرويلي

منسقت أمن وسلامت

المتوسطة الاولى بصوير

غدره مطر الرويلي

تحت إشراف

مشرفة الأمن والسلامة المدرسية في قطاع صوير

أ/ جوزاء مساعد بشيتان البنيه



إدارة الأمن والسلامة المدرسية

بتعليم الجوف

## الهدف العام :

جعل البيئه التعليميه بئيه امنه وجاذبه والحفاظ  
على الارواح والممتلكات



## الأهداف التفصيلية

### الاهداف التفصيلية

توفير بيانات أمانة للعمل، من خلال توفير خافة الاحتياطات، ووسائل السلامة العامة للعمال.

الحفاظ على سلامة العاملين، وأرواحهم، وتجنبهم الأخطار المحتملة التي قد تقع نتيجة وجود أي نقص أو إهمال في تحقيق شروط السلامة العامة.

نشر ثقافة السلامة والصحة المهنية في المجتمعات، حتى تصبح مفهوماً متأسلاً، وشيئنا أساسياً في أي مجتمع.

تدريب الكوادر البشرية

تنفيذ شروط نظام إدارة الجودة الملصوح عليها في نص القانون المختص بحقوق العمل، والعمال. تطبيق المقاييس، والمعايير الدولية، والعالمية في الأمن، والسلامة المهنية.

## المحتوى

متطلبات أجهزة السلامة  
في المباني المدرسية

السلامة الكهربائية

السلامة في  
المقصف المدرسي

السلامة في التدبير  
المنزلي

السلامة في المعمل

السلامة في الأسطح

الأمن المدرسي

السلامة في الصحة  
المدرسية

السلامة في الدور الأرضي  
و الفناء المدرسي

السلامة في الفصول  
الدراسية

السلامة في المكتبة  
و مصادر التعلم

السلامة في المستودع

السلامة في النقل  
المدرسي



# الفئة المستهدفة

منسوبي و منسوبات التعليم  
- الطلاب و الطالبات بجميع المراحل التعليمية في المنشأة  
التعليمية

## منفذ البرنامج

منسقة الأمن والسلامة

## المدة الزمنية

يوميين في الأسبوع بمعدل ساعه  
واحدة بالاسبوع



## طريقة التنفيذ

هناك طرق متعددة لتنفيذ البرنامج الأمان و السلامة المهنية في بيئة العمل من أجل تحقيق الأهداف منها



# التقييم للبرنامج

1

ورقه استبيان الكتروني خاص بالمدرسة

2

رفع تقرير الكتروني إلى إدارة الأمن

و السلامة





الأمن و السلامة المهنية



# الجلسة الأولى متطلبات أجهزة السلامة في المنشأة التعليمية

المدة الزمنية ( 30 دقيقة )

## أهداف الجلسة

١. أن نتعرف على متطلبات السلامة .
٢. التدريب على إستخدام طفايات الحريق .

## موضوعات الجلسة

١. متطلبات أجهزة السلامة
٢. التدريب على إستخدام طفاية الحريق  
النظري و العملي



الفئة المستهدفة

جميع منسوبات

المدرسة و الطلاب

و الطالبات

## متطلبات السلامة في المباني المدرسية



تجهيزات الوقاية من الحريق أنظمة الإنذار



كواشف الدخان

نقاط الإنذار اليدوية

نقاط الإنذار السمعية و الضوئية

لوحة التحكم و البطارية الخاص بها

تجهيزات مكافحة الحريق

تجهيزات ثابتة

تجهيزات تلقائية ثابتة

تجهيزات متحركة

التجهيزات الثابتة

شبكة خراطيم  
مطاطية



التجهيزات التلقائية

شبكة مرشات المواد الخاصة

شبكة مرشات المياه التلقائية

التجهيزات المتحركة

طفايات الحريق اليدوية  
بطانيات الحريق

## تقييم أنظمة السلامة من الحريق

١. فحص طفايات الحريق و التأكد من تاريخ صلاحيتها بالإضافة إلى سلامة الهيكل الخارجي للطفاية و الخرطوم

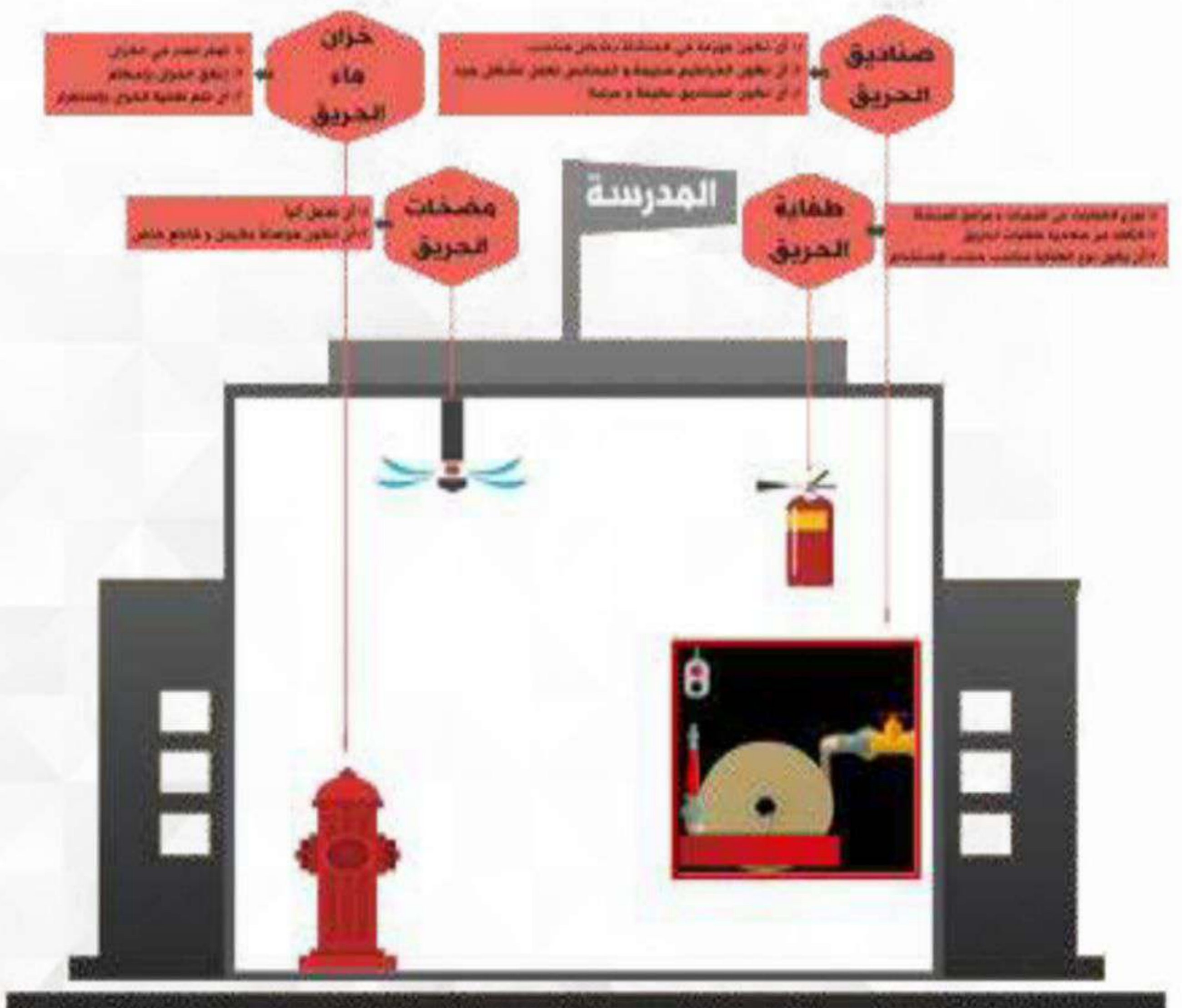


٢. التأكد ممن عمل جهاز الإنذار من خلال ملاحظة الإضاءة على اللوحة الجهاز .



## متطلبات أجهزة السلامة في المنشأة التعليمية

- عدم استخدام الخراطيم لأغراض الفسيل .
- المحافظة على نظافتها وعدم العبث فيها .
- وضع الإرشادات وطريقة الاستخدام عليها .
- التأكد من وجود الماء بشكل دوري .





## أولاً : طفاية الحريق

هي عبارة عن أداة أسطوانية الشكل، وتحتوي على مادة قابلة للتفاعل من الحريق حتى تتمكن من إخماده، وتعرف أيضاً بأنها علبة معدنية على شكل أسطوانة، وتخزن فيها مواد تطفئ الحريق المشتعل، وتتكون من ذراع للتشغيل، ومفتاح أمان من أجل المحافظة على المادة الموجودة داخلها .



## سبل متابعة صيانة تجهيزات السلامة و الحريق

١. ضرورة التعاقد من مقاول صيانة معتمد من الدفاع المدني .
٢. ضرورة الإلمام بالمهارات الأولية و البسيطة للتأكد من جاهزية الأنظمة .
٣. ضرورة وجود قائمة فحص لكل نظام .
٤. ضرورة وجود سجل سلامة في المدرسة .



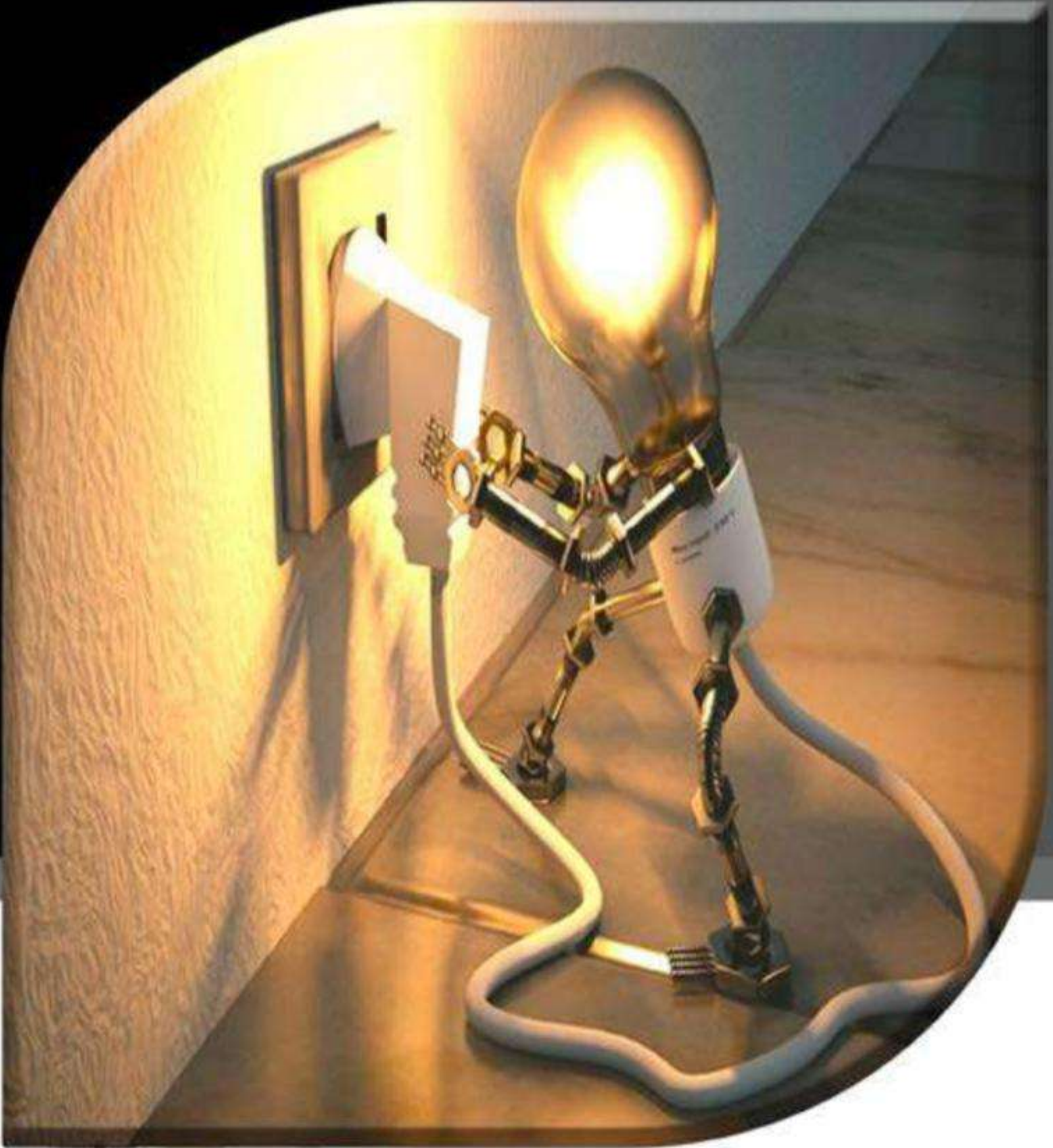
## طففيات الحريق

### أنواع الطففيات

waqaity		رسم يوضح نوع الطففية واستخدامها					وقايتي
نوع الطففية		نوع الحريق					
النوع	النون	المواد الصلبة (خشب، ورق، ملابس)	السوائل	الغازات	الحرائق الكهربائية	زيوت ودهون	
	ماء	✓ نعم	✗ لا	✗ لا	✗ لا	✗ لا	
	رغوة	✓ نعم	✓ نعم	✗ لا	✗ لا	✓ نعم	
	البودرة الجافة	✓ نعم	✓ نعم	✓ نعم	✓ نعم	✗ لا	
	ثاني أكسيد الكربون (CO2)	✗ لا	✓ نعم	✗ لا	✓ نعم	✓ نعم	

## التدريب على كيفية استخدامها





## الجلسة الثانية السلامة الكهربائية

المدة الزمنية ( 30 دقيقة )

# السلامة الكهربائية

إيلاء أعمال الصيانة الكهربائية  
للمختصين المرخصين فقط



تفقد حالة المعدات الكهربائية  
والتأكد من سلامتها قبل استخدامها  
للعمل



استبدال استخدام الأجهزة التي تعمل  
بالكهرباء بتلك التي تعمل على البطاريات  
عند الإمكان



إخلاء مكان العمل من كافة المعدات  
والأدوات النالفة أو غير الآمنة



الحرص على مراعاة معايير السلامة  
الكهربائية



## خرائط إطفاء الحريق

- يجب ان تكون المسافة بين الصدوق والاخر لا تتعدى 50 .
- أن تكون الحنفيات بصفة مستمرة بها ضغط مياه مكافدة الحريق .

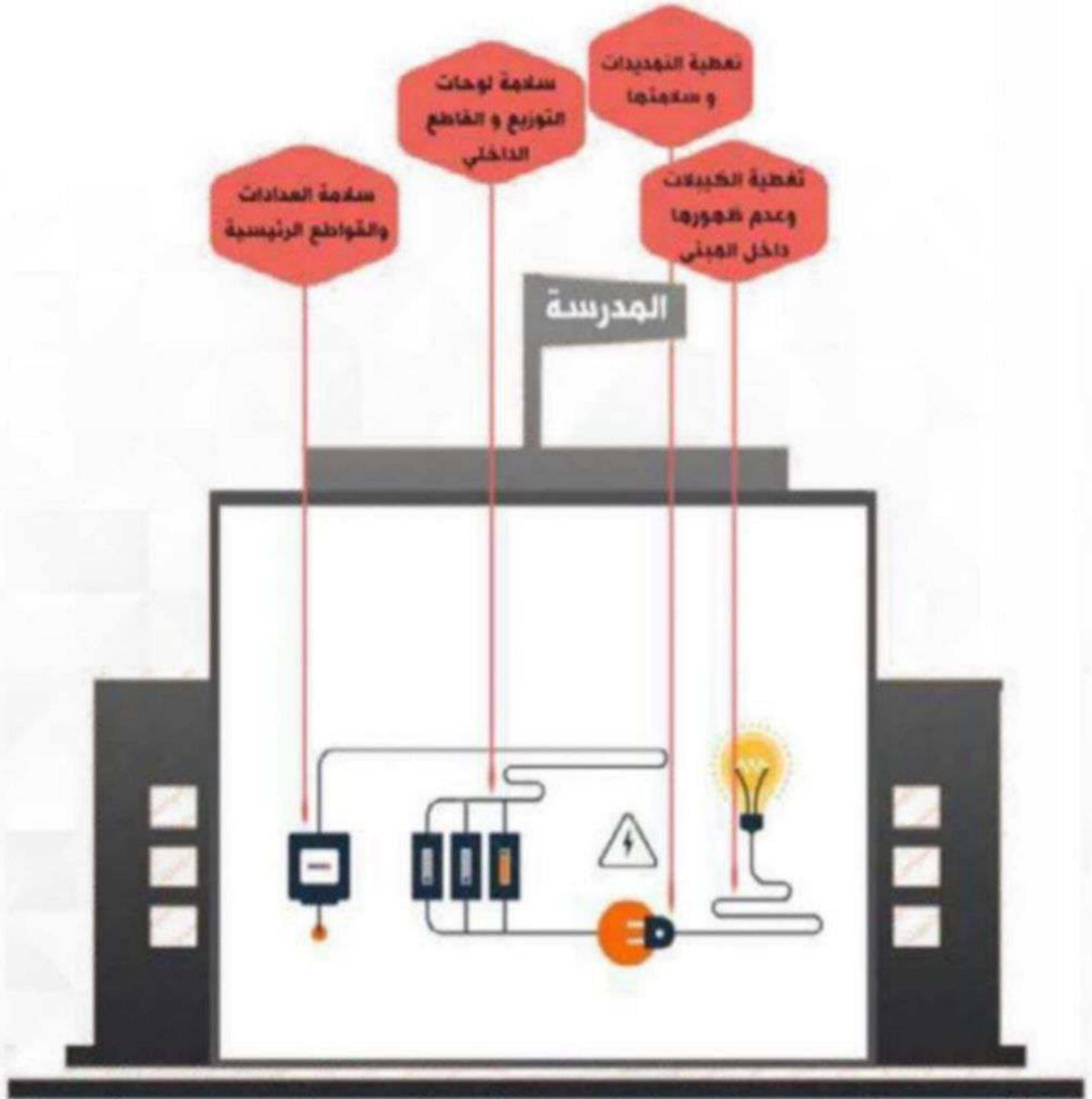
## خرائط إطفاء الحريق بالماء

تستخدم خرائط المياه في عمليات الاطفاء لسهولة التعامل بها وسرعة الاستجابة ولا تحتاج التعامل لخبرات خاصة بل يسهل لأي شخص استخدامها بقليل من التدريب و الشرح



- شرح مخاطر التمديدات المكشوفة والتحميل الزائد.
- عرض بعض الصور عن الحوادث الكهربائية .
- التأكيد على خلو المنشأة من التوصيلات .

## السلامة الكهربائية





## الجلسة الثالثة السلامة في الصحة المدرسية

المدة الزمنية ( 30 دقيقة )



## أهداف الجلسة الثالثة انسلامة في انصحة

١. التعرف على متطلبات الصحة المدرسية .
٢. التدريب على الإسعافات الأولية .
٣. نشر ثقافة النظافة العامة .

## الموضوعات

1

تطلبات الصحة  
المدرسية

العبادة

حقيبة  
إسعافات أولية

2

الإستعانة بأحد  
الكوادر  
للتدريب على  
الإسعافات  
الأولية

3

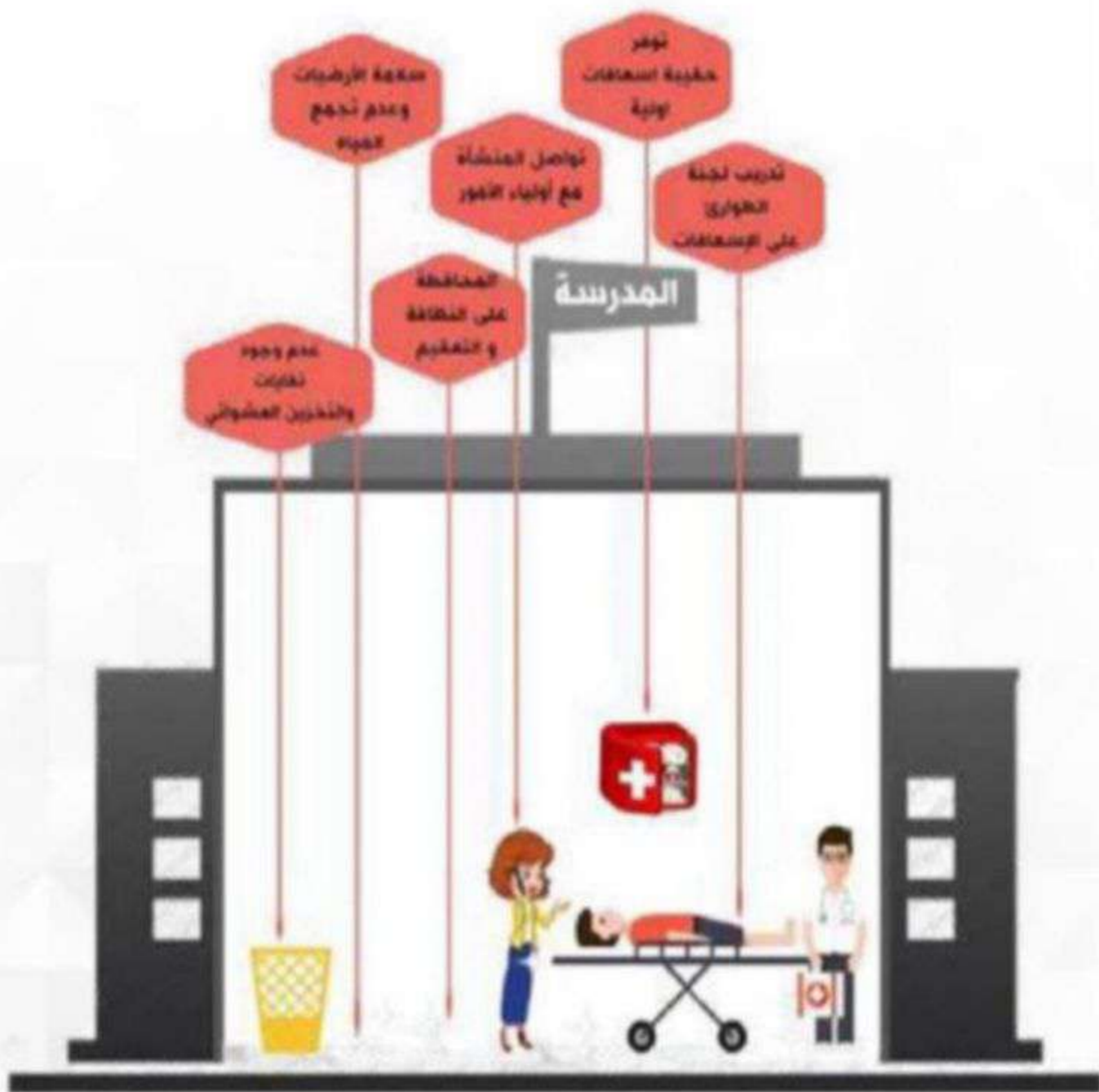
التعرف على  
ثقافة النظافة  
العامة

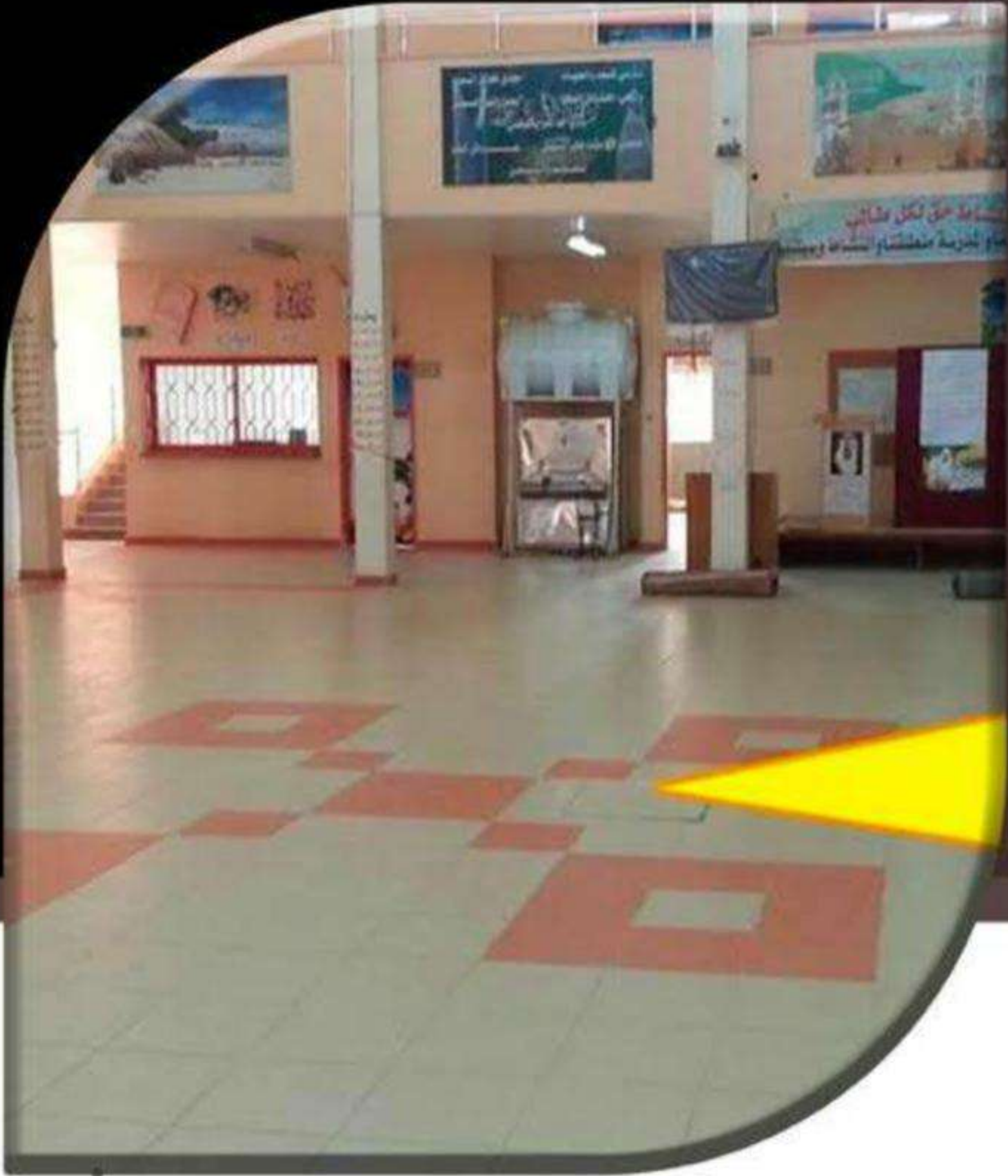
النظافة الشخصية

النظافة  
في بيئة العمل



## السلامة في الصحة المدرسية





# الجلسة الرابعة السلامة في الدور الأرضي و الفناء المدرسي

المدة الزمنية ( 30 دقيقة )

## السلامة في الدور الأرضي و الفناء المدرسي

1 التعرف على مسالك و ممرات الهروب و مخارج الطوارئ

عدم وجود أي عوائق في ممرات الهروب ممرات الهروب  
عدم إشغال الممرات نهائيا

2 عدم غلق أبواب (الطوارئ) الحريق نهائيا

3 التأكد من عمل إنارة الطوارئ

4 العلامات الإرشادية كافية و موزعة بطريقة صحيحة

5 وجود مخططات الإخلاء



## أهداف السلامة في الدور الأرضي و الفناء المدرسي

**1** التعرف على مخارج الطوارئ و نقطة التجمع و مخططات الإخلاء

**2** التعرف على متطلبات السلامة في مسالك الهروب و مخارج الطوارئ

### الموضوعات

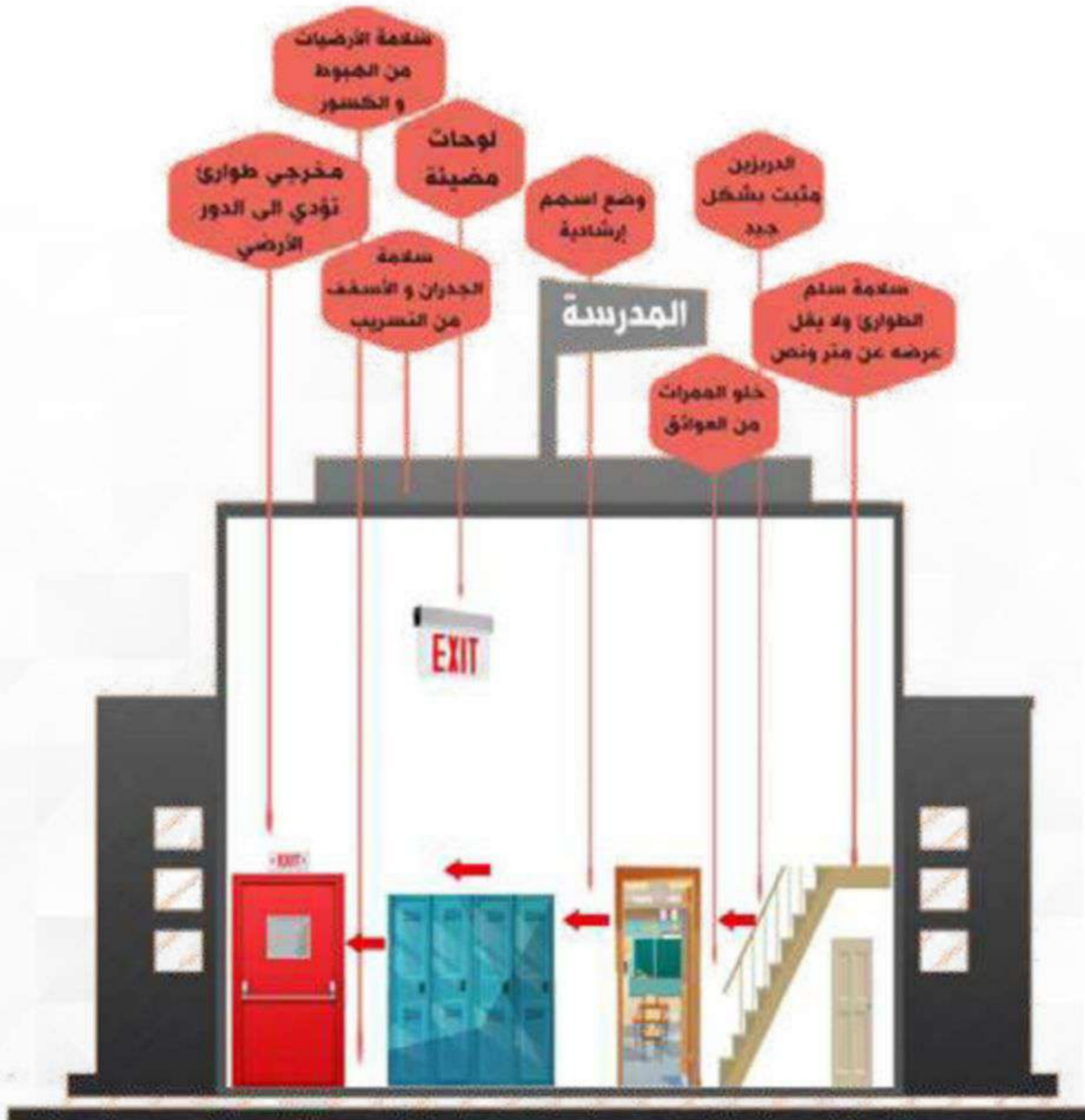
عمل جولة للتعرف على مخارج الطوارئ و نقطة التجمع

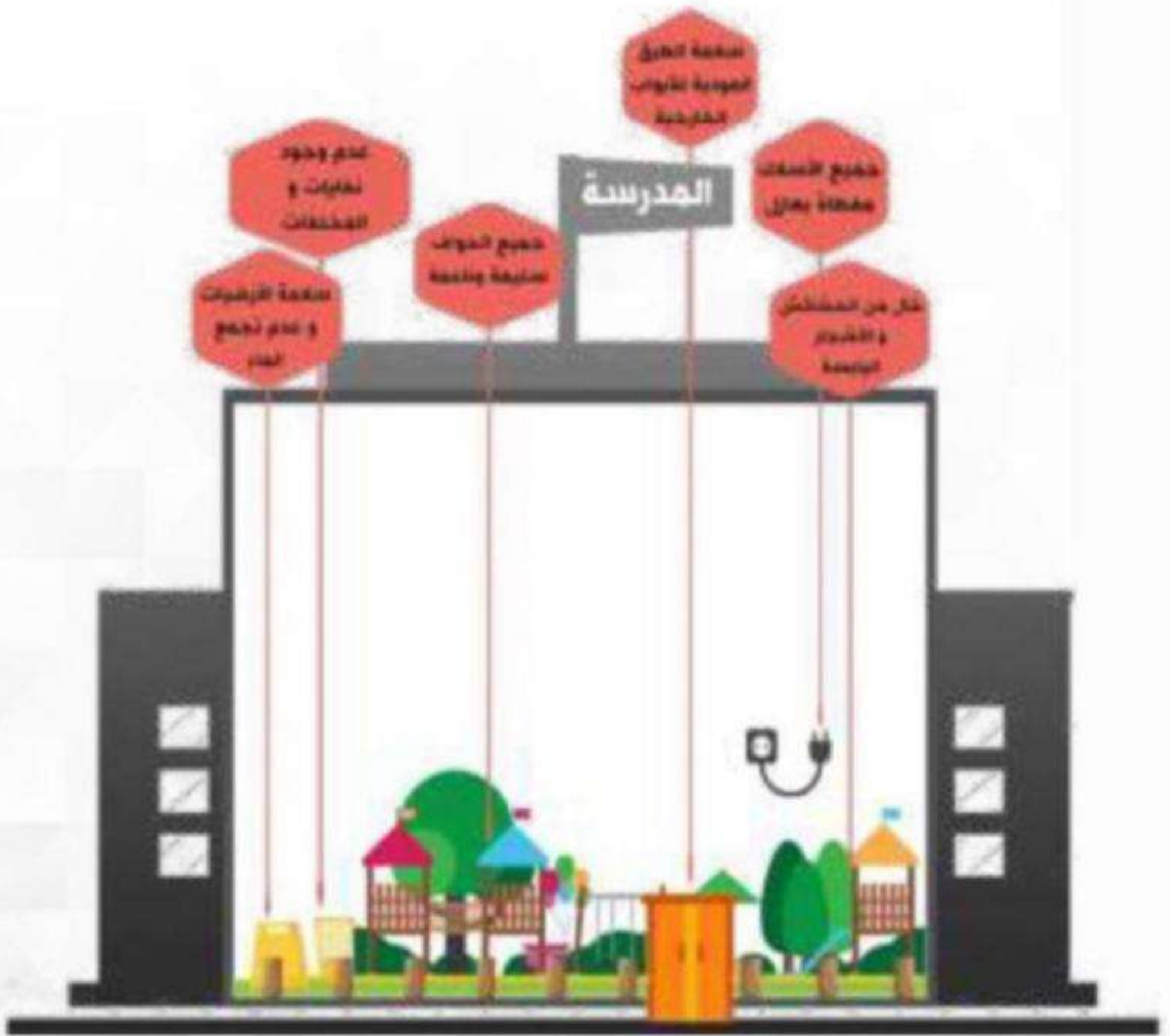


# إضاءة

تدريب الطلاب . الطالبات على التعامل أثناء  
الإصابات بالحروق أو إصابة العين بأي مادة  
كيميائية أو غيرها من العوامل المهمة في  
المحافظة على سلامتهم

## السلامة في الدور الأرضي و لفناء المدرسي







السلامة

في

المقصف

المدرسي

الجلسة الخامسة السلامة  
في المقاصف المدرسية

المدة الزمنية ( 30 دقيقة )



## أهداف السلامة في المقاصف المدرسية

1 التعرف على قواعد السلامة في المقصف المدرسي

2 التعرف على إرشادات السلامة في المقصف

### الموضوعات

1 المحافظة على نظافة المقصف

2 توفير أدوات السلامة في المقصف

3 خلو المقصف من التمديدات الكهربائية

4 حفظ المواد الغذائية حسب التعليمات

5 وضع إرشادات للطالبات للتدريب عليها

الإلتزام بالصف



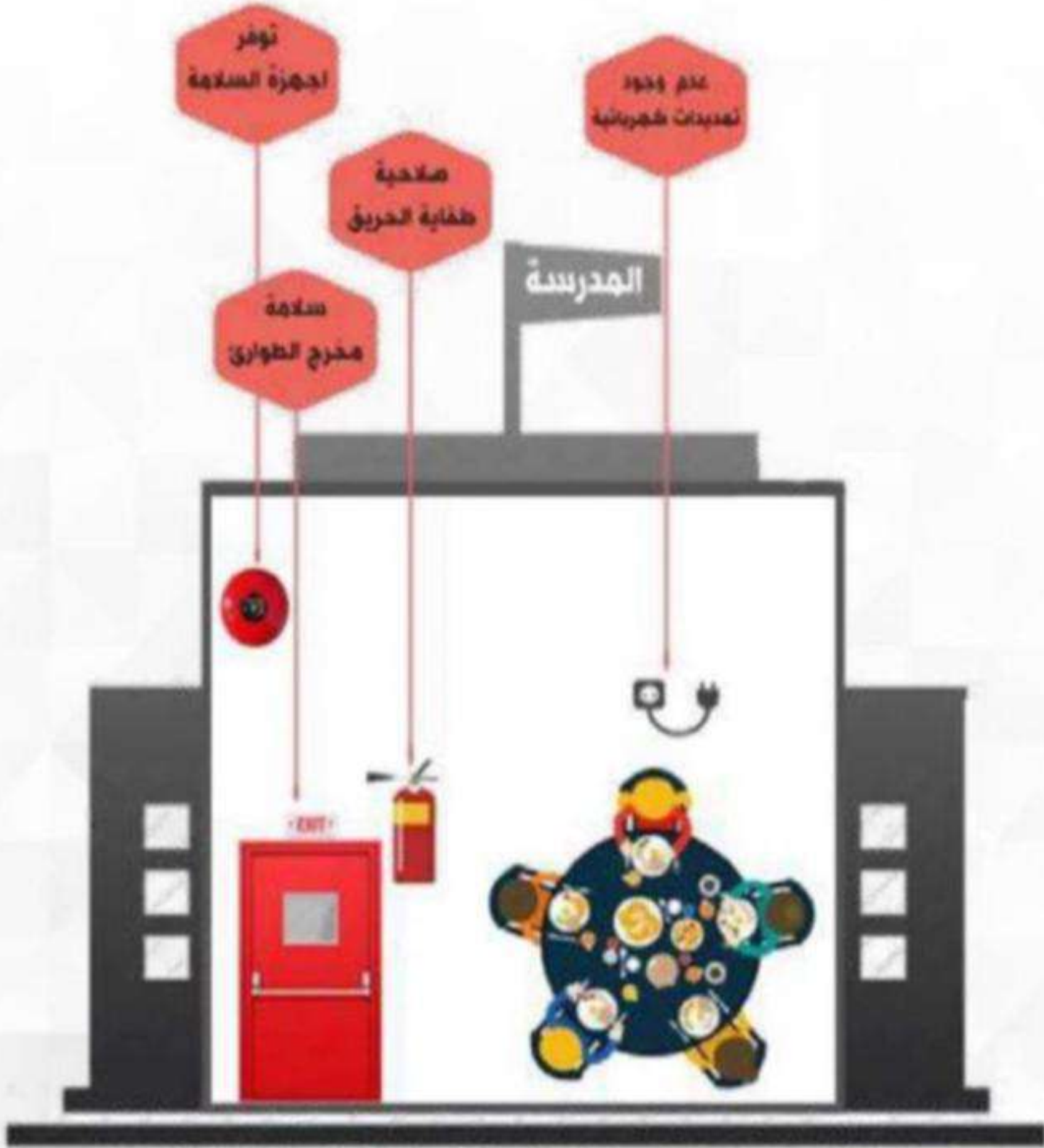
تجنب الزحام



عدم التدافع



- عدم استخدام الاجهزة الكهربائية الا للضرورة .
- تجنب التحميل الزائد للتيار الكهربائي .
- الاكتفاء بوجود الاجهزة داخل البوفيه وفصل التيار
- الكهربائي على الفور عند الانتهاء من استخدامها .





## الجلسة السادسة السلامة في التدبير المنزلي

المدة الزمنية ( 30 دقيقة )



## أهداف السلامة في التدبير المنزلي

التعرف على قواعد السلامة  
في التدبير المنزلي

1

وجود تهوية مناسبة

5

استخدام موقد  
الكهرباء

2

المحافظة على  
النظافة العامة

### الموضوعات

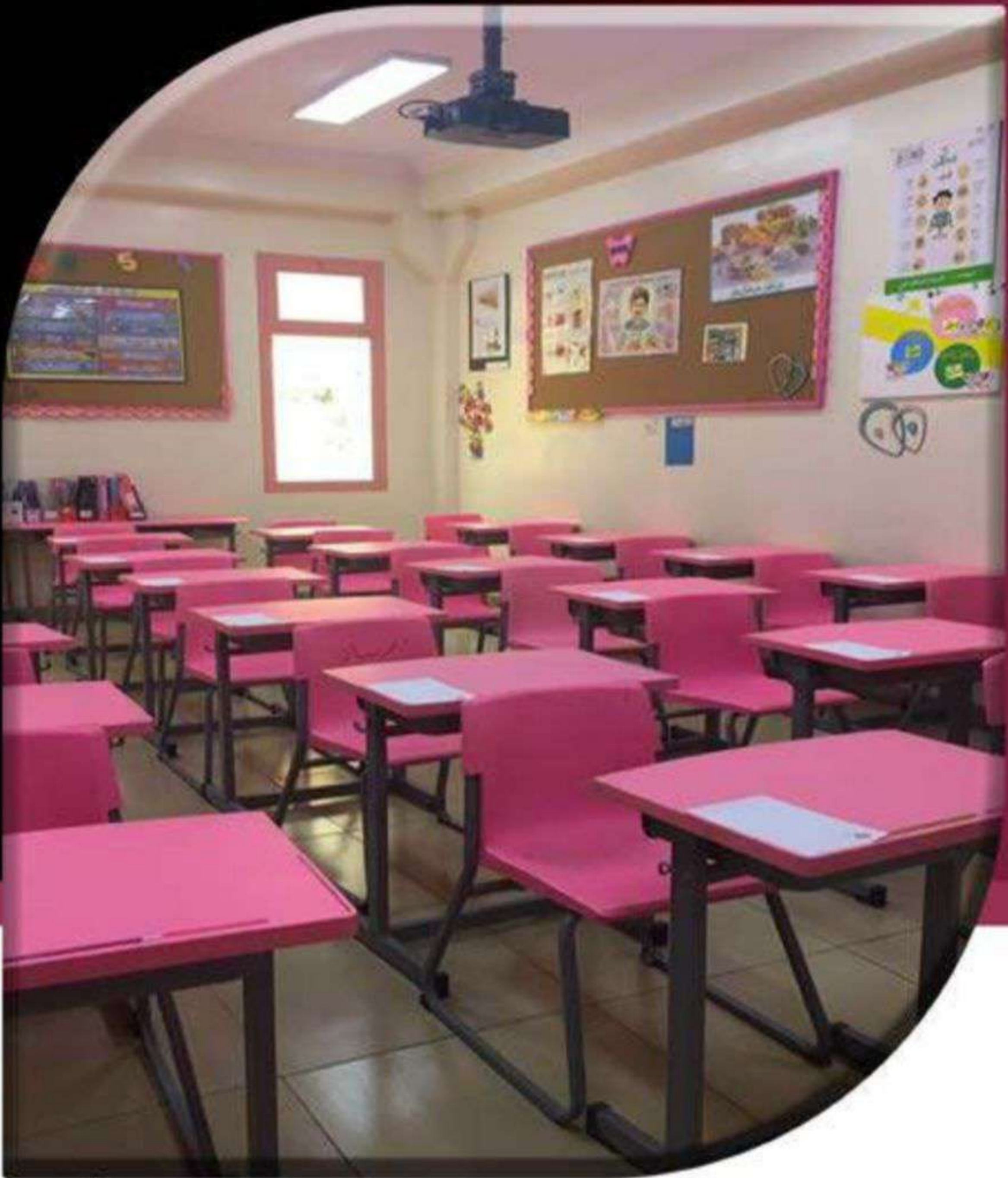
3

عدم ترك الطالبات  
بدون معلمة

4

حفظ الآلات  
الحادة بعيدا عن  
متناول الطالب





الجلسة السابعة السلامة في الفصول الدراسية

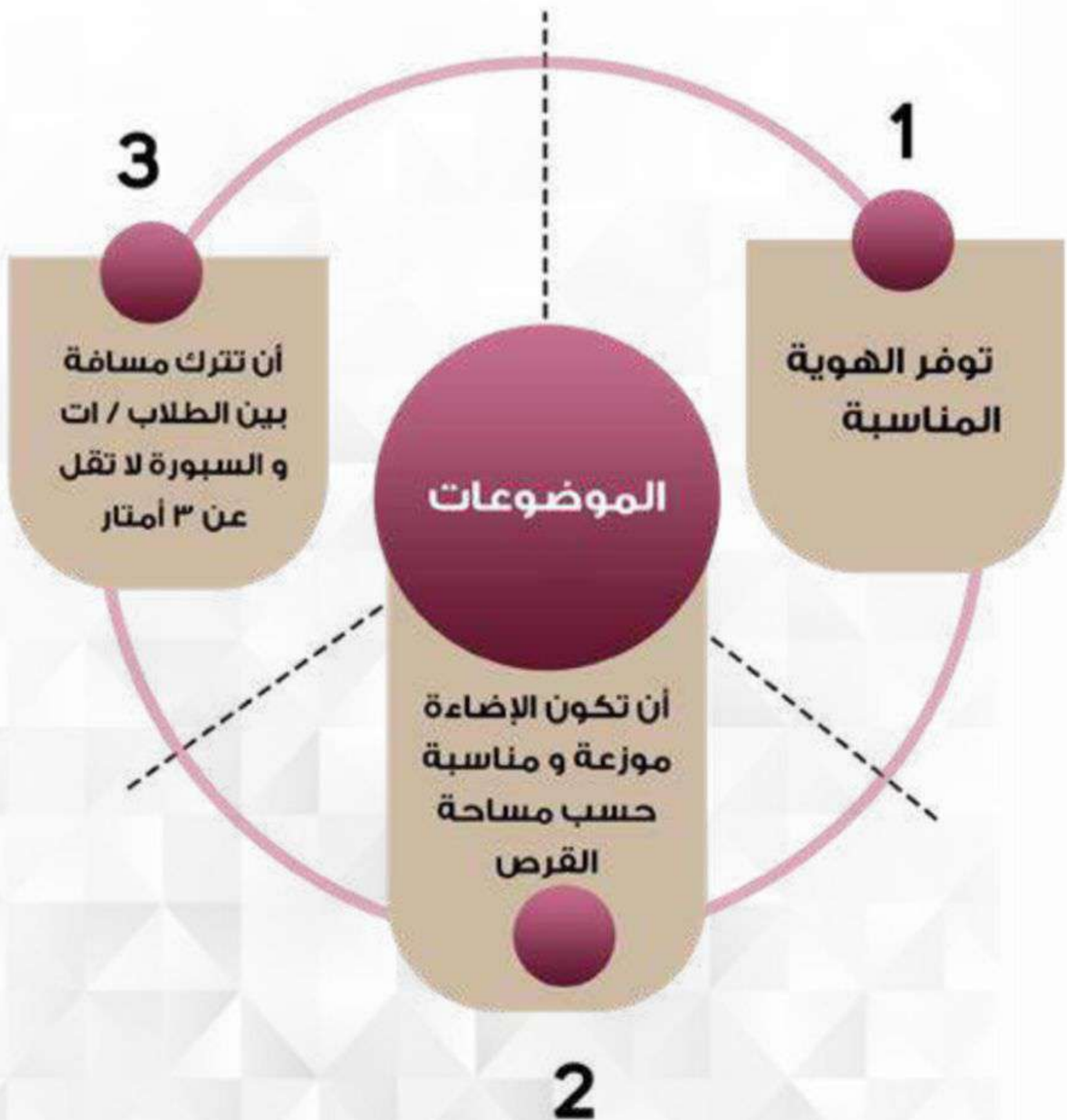
المدة الزمنية ( 30 دقيقة )



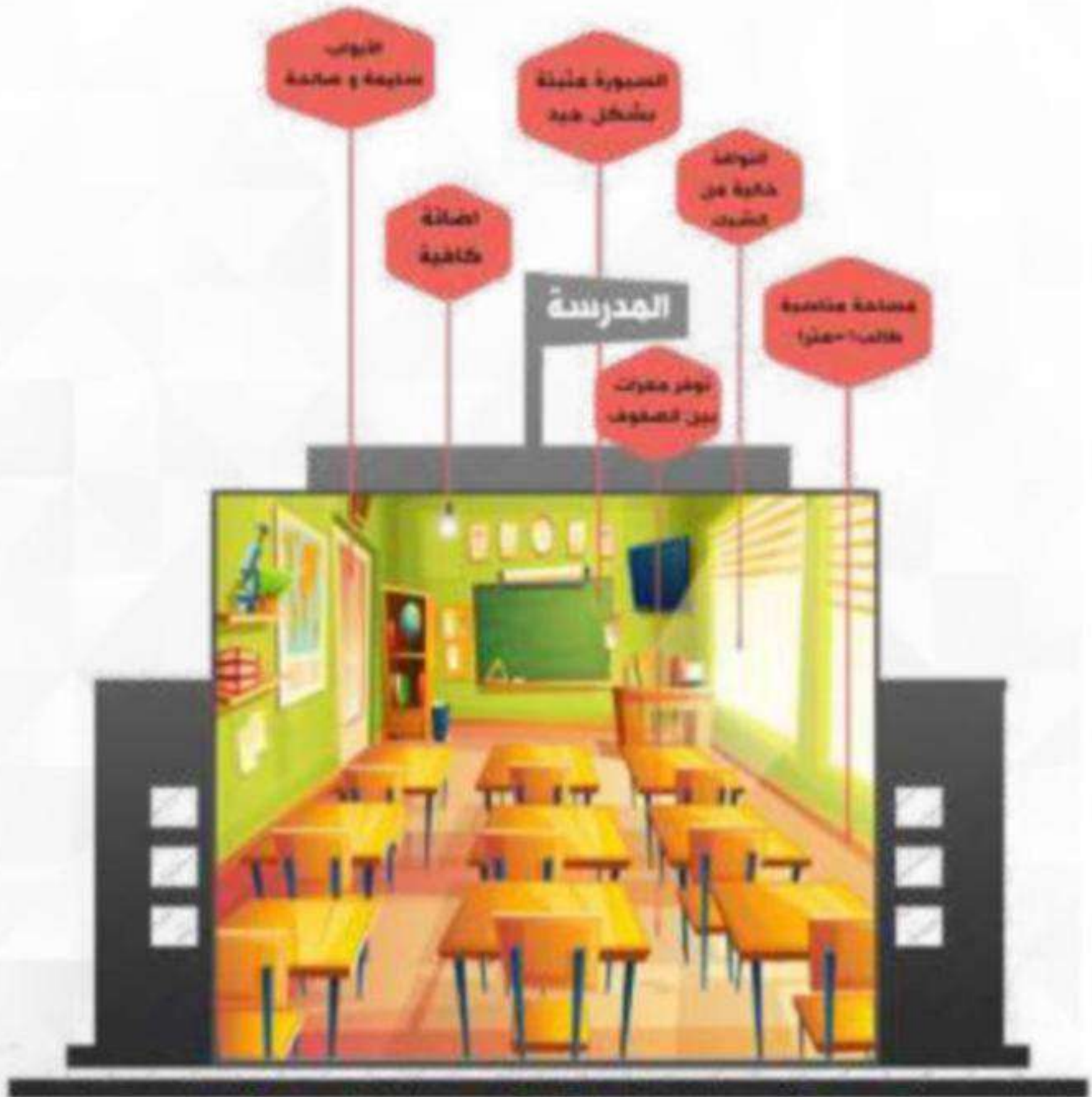
جلسة السلامة داخل  
الفصول الدراسية

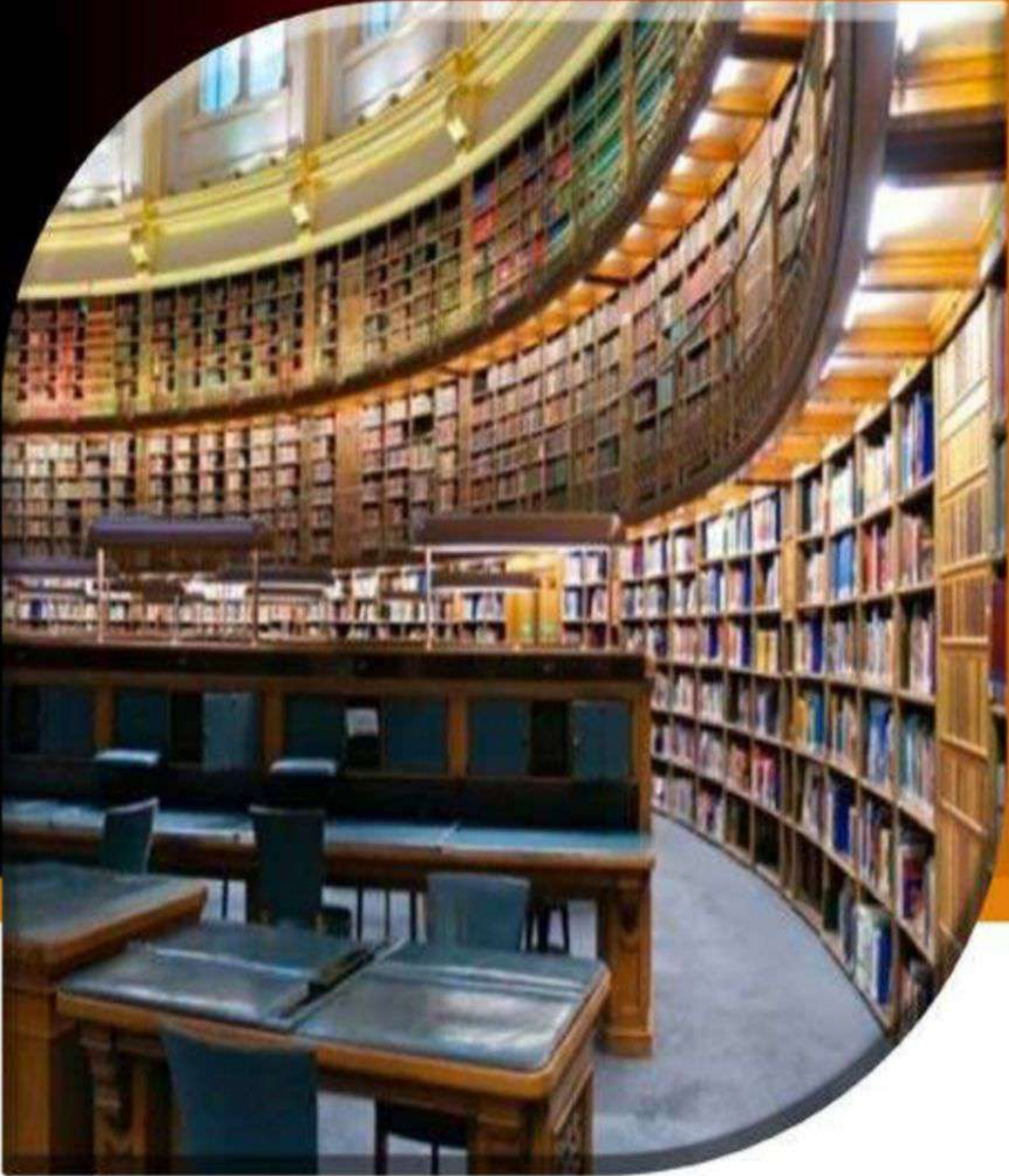
الهدف

التعرف على إرشادات السلامة داخل الفصول



- المحافظة على النظافة والتهوية داخل الفصل .
- عدم التزاحم عند الخول والخروج من الفصل .
- الجلوس بطريقة صحيحة .
- تواجد المعلمة داخل الفصل مع الطلاب بشكل دائم





الجلسة الثامنة السلامة في المكتبة و مصادر التعلم

المدة الزمنية ( 30 دقيقة )



جلسة السلامة في المكتبة  
و مصادر التعلم

الهدف

الحفاظ على سلامة المنشأة من المخاطر

الموضوعات

1

وجود مسافة  
مناسبة بين الأرفف

2

توفر وسائل و أجهزة  
السلامة

3

توفر الإضاءة و التهوية  
المناسبة

4

عدم وجود  
تمديدات  
كهربائية لأجهزة  
الحاسوب

- تنظيم الكتب بشكل صحيح يضمن سهولة استخدامها .
- المحافظة على النظافة والهدوء داخل المكتبة.



## السلامة في مصادر التعلم

الإهتمام باتباع كل قواعد السلامة العادية .

التأكد من عدم وجود أي تشابط في التوصيلات الكهربائية الممدة بطريقة غير سليمة .

التأكد من أن مخارج الطوارئ وممرات الهروب المؤدية إليها صالحة للاستخدام



## الجلسة التاسعة السلامة في المعامل

المدة الزمنية ( 30 دقيقة )



## جلسة السلامة في المعمل

الهدف  
سلامة من يعملون في المعمل و عدم  
التعرض لأذى

### الموضوعات



تجهيزات السلامة في  
المختبرات و المعامل

دش للغسيل في المختبرات

ملابس واقية للمختبرات

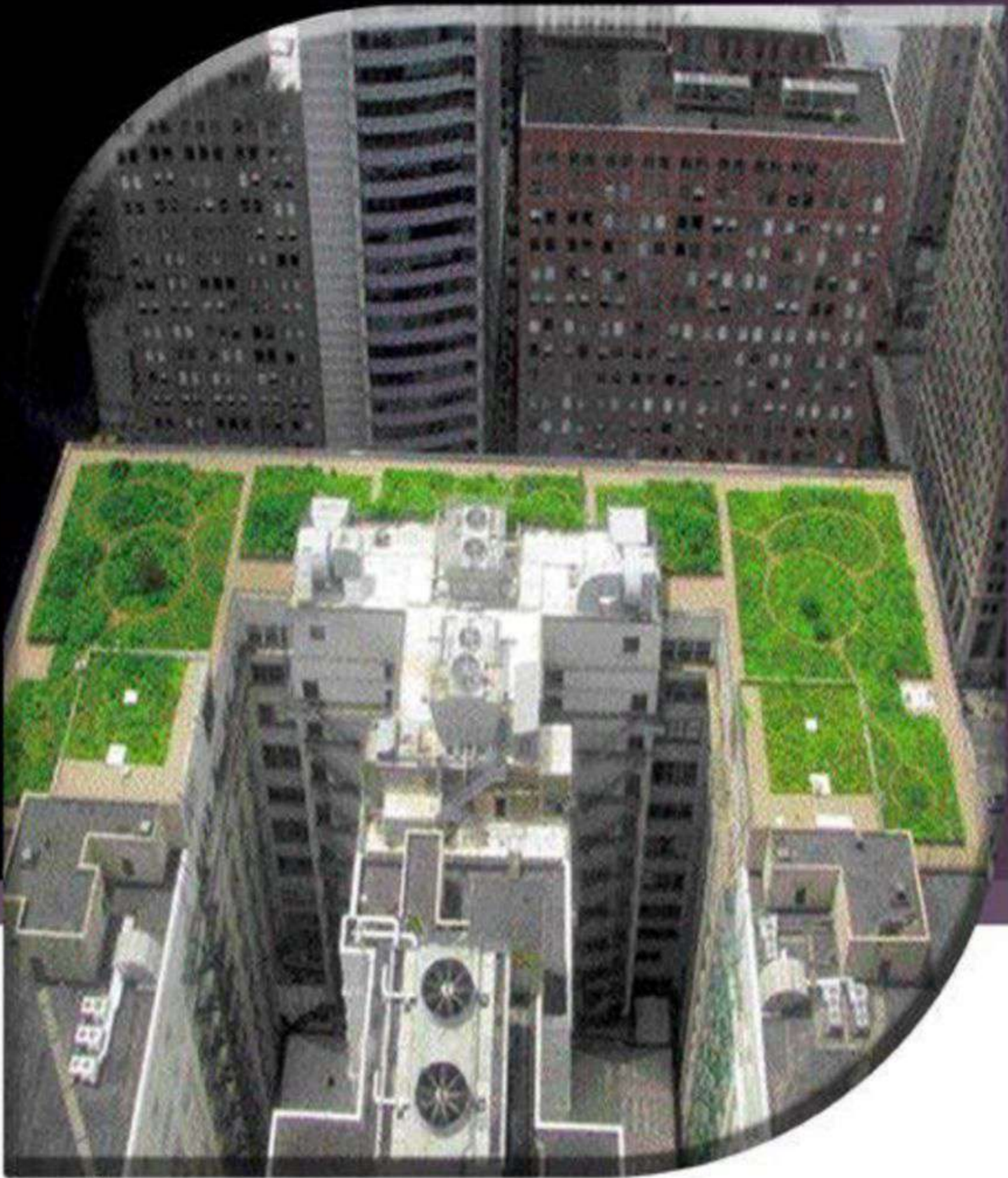
- معطف واقى
- نظارية واقية
- قفازات واقية لليد

موقد كهربائية بديلة للغاز

أجهزة سحب الدخان

- وجود جهاز إداري ورقابي متطور في المختبر.
- طبيعة الأماكن المتواجد فيها المختبرات والمعامل وبعدها عن الأماكن السكنية.
- الإحساس الداخلي لدى العاملين في المختبرات، وإحساسهم بالمسؤولية تجاه إجراءات السلامة والحفاظ على حياتهم وحياة زملائهم.
- وجود أنظمة سلامة ومضادة للحريق، وأجهزة استشعار متطورة للغازات المتطايرة .

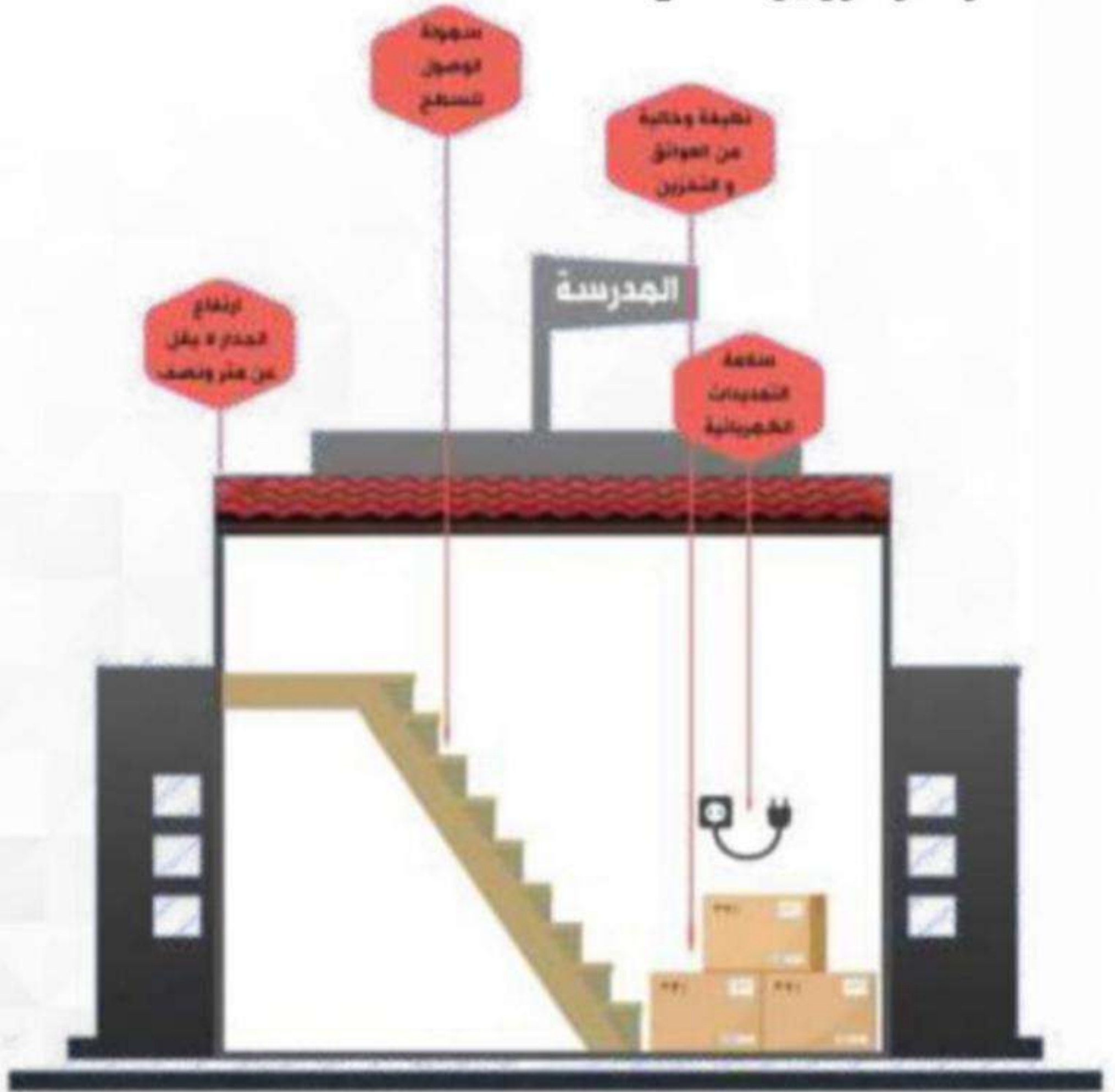




## الجلسة العاشرة السلامة في الأسطح

المدة الزمنية ( 30 دقيقة )

- التأكد من سلامة التمديدات الكهربائية
- سهولة الوصول إلى الأسطح





## الجلسة الحادية عشر السلامة في المستودع

المدة الزمنية ( 30 دقيقة )



## جلسة السلامة في المستودع

### الهدف

سلامة العاملين و تجنب الخسائر البشرية  
المحافظة على الممتلكات البشرية و المادية



## السلامة في المستودع

- لابد أن يتم إنشاء المستودعات من المواد الغير قابلة للإشتعال
- توفير فتحات للتهوية بالمخازن وللإضاءة أيضا
- أن تكون كافة التجهيزات والتوصيلات الكهربائية بالمخازن طبقا للمواصفات الفنية
- أن يتم تجهيز المخازن بالمعدات الخاصة بالإطفاء والتي تتناسب مع المساحة و تكون مناسبة لنوع المواد المخزنة
- تزويد المخازن بأجهزة إنذار لإيقاف الحريق قبل انتشاره
- استخدام المفاتيح الكهربائية التي لا تحدث أي شرر كهربائي بالقرب من المواد المخزنة





الجلسة الثانية عشر السلامة في النقل المدرسي

المدة الزمنية ( 30 دقيقة )

## أهداف السلامة في النقل المدرسي



1 - التعرف على وسائل النقل الآمنة .

2 - التدريب على الطريقة الصحيحة لصعود و النزول من الحافلة .

موضوعات السلامة في النقل المدرسي

المدرسة

١ . توفير أدوات السلامة داخل النقل

٢ . وضع علامات ارشادية داخل النقل .

٣ . تحديد موقف آمن و مناسب أمام

المدرسة

٤ . الإلتزام بالهدوء أثناء الجلوس بالباص



## الجلسة الثانية عشر الأمن المدرسي

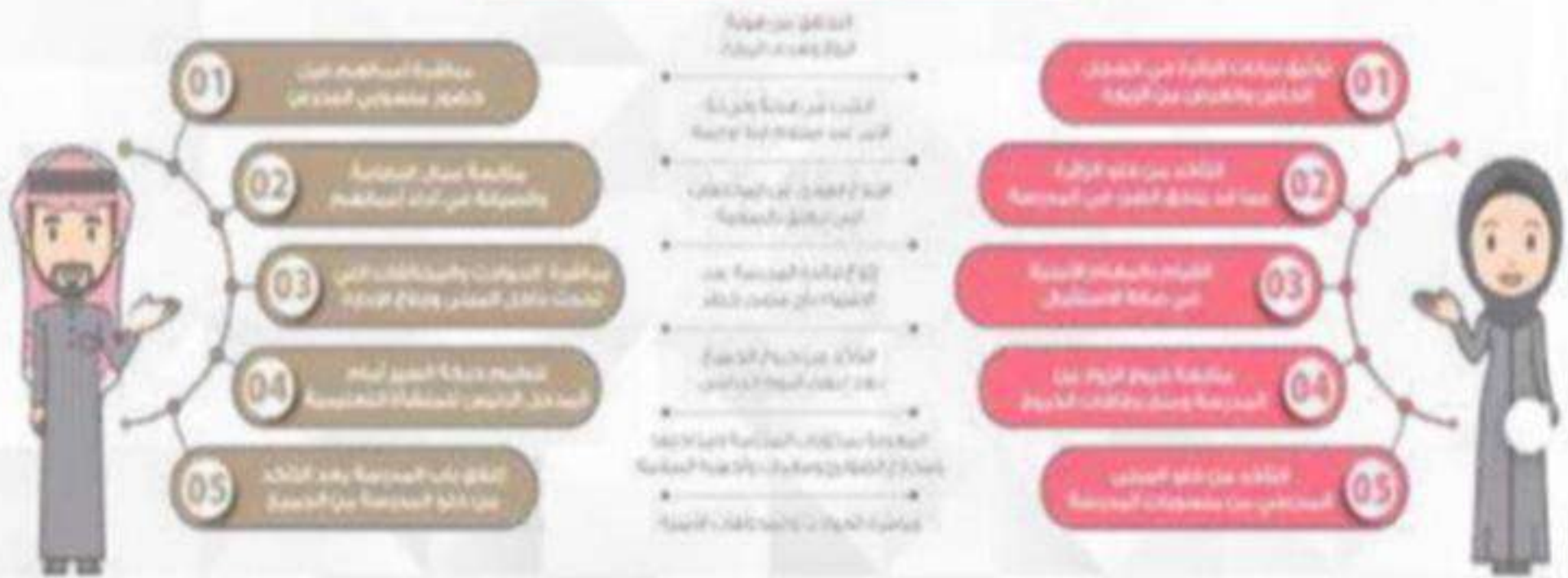
المدة الزمنية ( 30 دقيقة )



## الأهداف

١. التعرف على مهام الحارس / حارسة الأمن المدرسي .
٢. أهمية تفعيل صالات الإستقبال و سجل الزوار

## الموضوعات



# الفهرس

٢	المقدمة
٣	فريق العمل
٥	الهدف العام
٦	الأهداف التفصيلية
٧	المحتوى
٨	الفئة المستهدفة
٩	طريقة التنفيذ
١٠	التقييم للبرنامج
١١	الأمن و السلامة المهنية
١٢	الجلسة الأولى متطلبات أجهزة السلامة في المنشأة التعليمية
٢٣	الجلسة الثانية السلامة الكهربائية
٢٨	الجلسة الثالثة السلامة في الصحة المدرسية
٣١	الجلسة الرابعة السلامة في الدور الأرضي و الفناء المدرسي
٣٧	الجلسة الخامسة السلامة في المقاصف المدرسية
٤٠	الجلسة السادسة السلامة في التدبير المنزلي
٤٣	الجلسة السابعة السلامة في الفصول الدراسية
٤٦	الجلسة الثامنة السلامة في المكتبة و مصادر التعلم
٥٠	الجلسة التاسعة السلامة في المعامل
٥٤	الجلسة العاشرة السلامة في الأسطح
٥٦	الجلسة الحادية عشرالسلامة في المستودع
٥٩	الجلسة الثانية عشر السلامة في النقل المدرسي
٦٢	الجلسة الثانية عشر الأمن المدرسي

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

